

## MEDICINA dossier

# Intervista al chirurgo estetico Maria Stella Tarico, dirigente medico presso Uoc di Chirurgia Plastica, ospedale Cannizzaro

## Mastoplastica additiva: le donne chiedono di più

► Parole chiave: smart, look naturale, day surgery, dual plane

**O** pere d'arte gemelle, coppe della vita frizzanti, spumeggianti e scintillanti come bollicine di champagne, gemme preziose incastonate in un reggiseno di pizzi e merletti, simbolo di sofisticata eloquenza femminile: meraviglioso, prospero, adorato seno! Una forma irresistibile dalla chimica elettrizzante. Iconico, erotico, ipnotico e carezzevole, amato dagli uomini, consacrato dalla maternità, esaltato dall'arte e indossato con regalità dalle donne più belle del mondo.

Ma se un bel décolleté è al centro delle più fervide fantasie maschili, è anche il primo dei desideri di tutte quelle donne che vivono un sano edonismo molto personale e finalmente disinibito. Da molti anni ormai la mastoplastica additiva è l'intervento di chirurgia estetica più richiesto in assoluto, e aumentare il seno di qualche taglia è un regalo che moltissime donne non rinunciano a farsi, per dire addio all'uso perenne di reggiseni imbottiti e push up e ritrovare sensualità, identità e autostima senza stravolgere l'armonia della propria immagine. Keywords: look naturale,



Nel riquadro il chirurgo estetico Maria Stella Tarico

genuinità al tatto, impianti mammari ad alte prestazioni ed elevati standard qualitativi anche sotto stress e in movimento. E una nuova password: Smart. Oggi le donne chiedono di più.

«La nuova mastoplastica additiva smart - dice la dott.ssa Maria Stella Tarico, chirurgo estetico nonché dirigente medico presso l'Uoc di Chirurgia Plastica dell'ospedale Cannizzaro di Catania - è un traguardo epocale per la chirurgia estetica, con semplificazioni e prospettive inedite che intercettano le esigenze e gli obiettivi estetici individuali delle pazienti. Cercheremo di sintetizzarne i vantaggi in 4 punti, primo fra tutti la nuova Neuroleptoanalgesia. Nell'era del

cambiamento e dell'evoluzione, anche la Ricerca in tema di anestesia ha cambiato usi e costumi dei moderni interventi in sala operatoria. Semplicemente accade tutti i giorni: alla paziente, anche se sottoposta a chirurgia mediamente impegnativa, non viene più riservata un'anestesia generale, bensì un'anestesia locale più sedazione sotto completo monitoraggio, altrettanto efficace ed affidabile, che assicura uno stato di relax e una totale sedazione del dolore senza abolire lo stato di coscienza».

«Secondo punto fondamentale, la durata dell'intervento: bastano meno di 60 minuti per eseguirlo. Terzo, il Day Surgery: un recupero



psicofisico post-operatorio veloce e una minima incidenza di disagi e fastidi consente alla paziente di fare ritorno a casa subito dopo l'intervento. Inoltre, grazie ai nuovi protocolli antidolorifici, il dolore dopo una mastoplastica additiva smart in genere è pari a zero».

«Quarto, principale vantaggio della mastoplastica additiva smart, la nuova tecnica Dual Plane, che riduce i rischi legati alle contrazioni del muscolo pettorale e assicura un risultato finale estremamente naturale, con invisibilità dei bordi delle protesi».

**Sarà possibile sottoporsi a mammografia dopo questo tipo di intervento?**  
«Certamente sì. Quando gli im-

pianti mammari sono posizionati con tecnica Dual Plane, cioè parzialmente dietro al muscolo pettorale senza toccare gli altri muscoli della parete toracica, e lasciando solo la parte inferiore dell'impianto libera in posizione retroghigliandolare, il radiologo può svolgere la sua indagine diagnostica senza alcun problema».

«Sarà inoltre possibile allattare al seno. Affrontare un aumento di volume prima di una gravidanza non è un problema. L'anatomia del seno durante l'operazione viene rispettata e preservata, mantenendo integra la connessione tra capezzolo e ghiandola mammaria. Ed anche nel caso di una incisione intorno all'areola, con lo scopo di rendere invisibile la cicatrice, il chirurgo limita l'azione al perimetro della ghiandola, lasciandola intatta».

Un intervento che scandisce il futuro, un processo evolutivo che tiene conto dei cambiamenti in atto nella nuova cultura estetica, semplificato e reinterpretato in chiave contemporanea.

Volumi che trovano equilibrio, forma e proporzione come per magia: la Mastoplastica Additiva Smart è una modernissima storia d'amore che racconta una nuova femminilità e la sua affermazione, che batte ogni record di sicurezza, innovazione e mini invasività. In una parola, Forward.

M. L. A.

## Nuovi trend della medicina estetica: i ritocchini soft

Ai vertici della beauty list filler labbra e rinofiller: i trattamenti correttivi più richiesti anche dai giovanissimi

### Sanificazione, protezione, prevenzione il nostro studio medico è "Covid free"

**I**l mondo dell'Estetica guarda al futuro. Nuovi protocolli, nuovi presidi ad hoc, nuovi parametri, nuovi dispositivi di protezione individuale e l'adozione negli ambienti di lavoro delle più rigide misure di sicurezza, per la tutela della salute di pazienti, medici e operatori clinici: abbiamo affrontato una sfida importante. Il vocabolario della prevenzione si è arricchito con nuove parole, e il nostro studio medico si è preparato con grande responsabilità ad essere in regola con le nuove disposizioni del Ministero della Salute, per accogliere il paziente con soluzioni che agevolano il trattamento in totale comfort e serenità.

Voglia di bellezza? Chiamatela evasione, beauty experience o cibo per l'anima, ma non interrogatevi su come conciliare estetica e salute, chiedetevi piuttosto quando avete voglia di fare il vostro prossimo trattamento, al resto ci pensiamo noi. Safety Solution avveniristiche con presidi di primo livello, termometro a infrarossi per il rilevamento della temperatura a distanza, nuove procedure di sanificazione

Ed eccovi il protocollo di accoglienza del nostro studio:

Triage del paziente: da effettuare sempre telefonicamente il giorno prima dell'appuntamento, con ulteriore verifica all'accesso in studio. Lavaggio e disinfezione delle mani: prodotti con composizione alcolica ad ampio spettro d'azione.

Utilizzeremo le mascherine e le faremo portare anche al paziente. Le mascherine chirurgiche sono monouso; quelle filtranti vanno indossate e tolte secondo indicazioni del presidio.

Decontaminazione e disinfezione area: effettueremo la sterilizzazione in modo automatico con sistemi filtranti che erogano aerosol secco a base di prodotti disinfettanti.

I pazienti eviteranno di portare all'interno delle zone operative oggetti potenzialmente contaminati (borse, cellulari, ecc.) che saranno conservati in appositi sacchetti. Anche i pazienti indosseranno cuffiette, guanti e copri-calzari. Limiteremo l'ingresso in sala d'aspetto, che sarà dotato di roll up con le regole da seguire.

MARIA STELLA TARICO

**L'**attimo fuggente... Frammenti di meravigliosa giovinezza, fugace ma non effimera, reale, autentica, illuminata dalla strepitosa energia dei 20 anni. L'essenza della gioventù non cambia, quello che si trasforma oggi è la sua rappresentazione. Una splendida stagione della vita da interpretare come in uno short movie, liberi di nutrire la bellezza interiore e di esaltare quella esteriore. Correggere i difetti fisici, eliminare gli inestetismi: a sovvertire le antiche regole sulla giusta età per sottoposti ai primi ritocchini, ad infrangere i pregiudizi, sono i nuovi ventenni, consapevoli che un miglioramento del proprio aspetto possa dare dei vantaggi. Ai vertici della beauty list, due must have di nuova generazione: labbra da bacio e nasino da selfie, trattamenti estetici per il viso e terapeutici per l'umore, mini-invasivi e volti a ottenere risultati naturali ma sorprendenti.

«A 20 anni - dice la dott.ssa Maria Stella Tarico - i ritocchini che si possono fare sono di tipo correttivo, come il Rinofiller o il Filler labbra. Alcuni difetti estetici non sono dovuti all'età, ma congeniti, come un naso con evidenti imperfezioni».

**Qual è la procedura per correggere i difetti estetici del naso in pochi minuti e senza bisturi?**

«Chi pensa di doversi sottoporre ad una rinoplastica chirurgica potrebbe invece scoprire di essere un ottimo candidato per un semplice rinofiller,



Labbra da bacio e nasino da selfie

una tecnica estetica che permette di migliorarne in maniera effettiva il profilo, la forma e la simmetria, e che comporta l'uso di sostanze iniettabili con risultati immediati, nessun fastidio post operatorio e nessun periodo di guarigione. I difetti e le aree irregolari che è possibile correggere grazie ai filler volumizzanti e alla proteina botulinica, entrambi bio-riassorbibili e bio-compatibili, sono diversi. Il rinofiller è infatti la soluzione ideale per eliminare la cosiddetta gobba nasale, sollevare la punta per ottenere un naso all'insù, correggere il naso a sella quando presenta vuoti o schiacciamenti».

**Il filler labbra dei 20 anni. Quali sono le procedure indicate a questa età?**  
«Le labbra giovani sono in genere tur-

gide e carnose, indenni da inestetismi come assottigliamento, secchezza o rughe del contorno, ma quando si eredita un labbro sottile, asimmetrico, o con angoli rivolti verso il basso, anche un viso giovane assume un'espressione triste. I filler dermici iniettabili a base di acido ialuronico assicurano un miglioramento significativo. Il risultato è immediato, il trattamento è indolore e si possono ottenere forma e dimensione desiderate. Inoltre è proprio a 20 anni che è importante iniziare una corretta prevenzione. Grazie al refresh lips, un trattamento di bio-stimolazione labbra, è possibile idratarle senza variazione di volumi: labbra fresche e nutrite senza che alcuno si accorga del ritocchino».

M. L. A.